

VIF®



Vivons *en* forme

Programme de promotion de la santé et de la forme

la prévention santé au coeur des territoires

RAPPORT ANNUEL 2023





SÉBASTIEN GOSSELIN

Directeur du programme VIF®



SOMMAIRE

- P3 Le programme VIF® en bref
- P4 Une approche inédite
- P6 Les acteurs locaux au cœur de l'écosystème VIF®
- P8 Les chiffres-clés du programme VIF®
- P11 Des projets qui font grandir
- P14 Développement de VIF® sur le territoire
- P15 Le fonds de dotation VIVACTÉO
- P16 Une année dynamique
- P18 2 ans d'activation du programme VIF®
- P22 Équipes et CA 2023

VIVEMENT LA RÉCOLTE EN 2023 ET EN 2024 !

Nous commençons l'édito de cette année par les derniers mots de l'édito du rapport d'activité 2022. Nous étions dans le vrai sur la temporalité de la transformation de nos actions.

L'abnégation de l'ensemble des acteurs autour de notre association FLVS n'a pas faibli durant cette année 2023 et nous récoltons les fruits de notre investissement :

La création du fonds de dotation Vivactéo est effective depuis le 12 octobre 2023. Le fonds de dotation nous apportera une partie des financements indispensables à la croissance maîtrisée de notre association. Le lancement cérémoniel est prévu courant 2024.

La confirmation du soutien financier du ministère des Collectivités territoriales dans le lancement de 2 antennes en 2024 : la première devrait être effective au printemps 2024 tandis que la deuxième se profile pour la rentrée pour une mise en œuvre au dernier trimestre 2024. Nous devons démontrer notre capacité à nous mobiliser collectivement dans la réussite de ce projet pour pérenniser, voire augmenter, le subventionnement sur les deux prochaines années.

L'année 2024 s'annonce riche et excitante (comme les autres années, me direz-vous) par la concrétisation de projets et par notre capacité, réelle et objective, à conquérir de nouveaux adhérents pour, enfin, s'approcher de l'objectif de notre projet associatif : atteindre 500 villes adhérentes à au programme VIF® !

L'année 2024 s'annonce longue et exigeante puisque nous devons consolider nos adhérents actuels, actualiser les thématiques, fédérer nos mécènes et partenaires selon une démarche qualité d'amélioration continue à définir.

L'année 2024 sera exceptionnelle et nous la réussirons ensemble dans le plaisir collaboratif !



DONNER À CHACUN LA CHANCE DE GRANDIR EN SANTÉ

Au fondement de cette mission, une ambition : celle de baisser le surpoids et l'obésité chez l'enfant et contribuer à la santé et au bien-être de tous, grâce à la mobilisation des acteurs locaux au sein des villes et avec une priorité : **réduire les inégalités sociales de santé.**

Si les actions VIF® s'adressent à tous, elles ciblent plus particulièrement les populations vulnérables pour donner à chacun la possibilité de grandir et vivre en bonne santé, dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.

LE PROGRAMME VIF® EN BREF

L'association FLVS (Fédérons les Villes pour la Santé), reconnue d'intérêt général depuis 1991, pilote, développe et coordonne le programme Vivons en Forme (VIF®) qui s'est donné pour mission de **favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé**, dès le plus jeune âge et dans la proximité, grâce à la mobilisation des acteurs locaux au sein des collectivités.



LA MÉTHODE VIF® EN 4 AXES :

- L'analyse, par le biais du marketing social, des besoins et des freins des publics et **identification des leviers favorisant des changements de comportements positifs** pour la santé.
- La **formation continue des professionnels de santé, de l'éducation et des acteurs locaux** de villes ou d'Établissements Publics de Coopération Intercommunale (EPCI).
- La mise en place d'**études scientifiques**, épidémiologiques ou sociologiques.
- La formation des agents et la mise à disposition des kits clés en main (outils, supports) permettant de réaliser des **actions de prévention et de promotion de la santé** auprès des populations, ainsi que leur évaluation (suivi et relevé des indicateurs).

MÉTHODE



Marketing social



Formations de formateurs



Évaluations Publications



Outils ludiques et pédagogiques

Un accompagnement fédérateur...

Notre mission : accompagner les collectivités dans la mise en œuvre de plans d'action en prévention santé, pour que les enfants et leurs familles évoluent, grâce à un environnement stimulant, vers des modes de vie plus favorables à la santé et au bien-être.

Le programme VIF® met à disposition des acteurs locaux des solutions qui ont fait leurs preuves (outils d'évaluation de la forme, supports ludiques et pédagogiques, ateliers...).



ASPIRE

THIBAUT DESCHAMPS
Président du programme VIF



Programme
ALISA
Alimentation Saine,
durable et Accessible

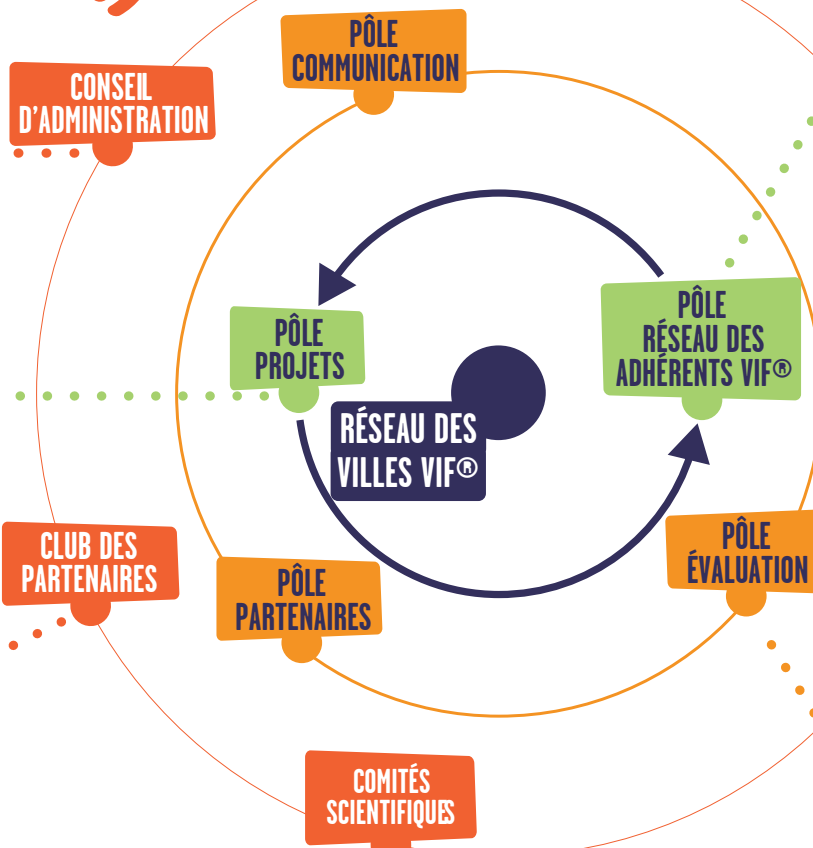
Des projets complémentaires

Les programmes Aspire, Alisa, Tremplin, Effect Erasmus+
> ces projets permettent de mobiliser d'autres publics (adultes en situation de surpoids ou obésité, seniors...)

L'association FLVS, à but non lucratif, est reconnue d'intérêt général depuis 1991. Elle est soutenue par des partenaires publics, privés et associatifs dans le cadre d'une charte éthique (consultable sur www.vivonsenforme.org)

VIF® acteur majeur du «Service public augmenté»

Après avoir intégré l'Accélérateur d'Initiatives Citoyennes (AIC) de la DITP, en 2022.



Des thématiques variées

Équilibre alimentaire, activité physique, restauration scolaire, bien-être, sommeil, écrans, petite enfance, seniors ...
> applicables au périscolaire et scolaire

Des outils clés en main

Formation des agents pour une montée en compétence, kits ateliers expérimentiels et outils ludo-pédagogiques adaptés
> pour une mise en oeuvre simple



... à l'efficacité prouvée.

Des impacts mesurables

Évaluation de la forme, des comportements, suivi des indicateurs, indices de satisfaction (44 évaluations en 2023) et publications scientifiques.
> le programme VIF® est conçu pour permettre l'évaluation de son impact.

Grâce à VIF®
50%
des enfants en surpoids et obèses
améliorent leur statut
pondéral*



AU CŒUR DE L'ÉCOSYSTÈME VIF® : LES ACTEURS LOCAUX !

Le succès du programme VIF® repose sur l'engagement de tout un écosystème : de nombreux acteurs qui chacun à leur niveau s'engagent pour faire avancer collectivement la cause de la prévention en santé et atteindre l'ambition que VIF® s'est fixée : faire baisser le surpoids et l'obésité chez l'enfant, contribuer à la santé et au bien-être de tous.

Au cœur de notre organisation, les « villes VIF® » - 272 communes, intercommunalités ou EPCI qui adhèrent au programme - constituent un réseau solide et efficace, fort de la montée en compétences des acteurs de terrain sur les sujets majeurs de prévention santé (liés à l'activité physique, à l'alimentation, au sommeil, à l'utilisation équilibrée des écrans,...) que permet notre accompagnement.

A travers les temps de formations et les rencontres régulières qui permettent aux Chefs de projet VIF de s'approprier les thématiques, les contenus et outils mis à disposition des collectivités, ce sont des liens forts qui se tissent entre l'équipe de coordination nationale VIF® et les villes partenaires : une collaboration riche d'échanges qui font la réussite de ce programme inédit.

NOTRE MISSION : ACCOMPAGNER LES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES EN LEUR APPORTANT DES SOLUTIONS CONCRÈTES POUR LA MISE EN ŒUVRE D' ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE



ILS DÉPLOIENT, ILS EN PARLENT !



Badia Zrari,
Maire-adjointe de Nogent-sur-Oise(Oise)

« En tant que Maire-adjointe, je suis fière du partenariat avec VIF®. Le programme offre des outils concrets pour promouvoir l'activité physique et une alimentation saine. Il renforce nos actions locales et bénéficie d'un excellent retour des participants. La formation des agents de la ville est également un atout précieux. Je recommande vivement ce programme pour ses bénéfices tangibles. »



Isabelle Le Callennec,
Maire de Vitré (Manche)
et ancienne députée.

« La circonscription d'Ille-et-Vilaine en Bretagne est un territoire historiquement mobilisé sur la santé, l'alimentation et l'activité physique. La ville de Vitré a joué un rôle moteur dans la mobilisation de l'ensemble des acteurs de proximité. Puisqu'elles ont donné des résultats connus et reconnus, nous souhaitons désormais conforter les actions menées sur un territoire plus large, dans le cadre de notre Contrat Local de Santé. »



André Dubois,
Adjoint au Maire de
Saint-Yrieix-la-Perche
(Haute-Vienne).

« Les formations et outils proposés par l'association FLVS / VIF® sont très appréciés par le terrain. La force de ces outils, c'est leur adéquation avec la réalité, avec ce que vivent les acteurs, et ce que vivent les familles. »



Lucie d'Aquino,
Animatrice du périscolaire à Saint-Saulve (Nord).

« J'ai pris beaucoup de plaisir à animer ces ateliers. Ils sont très faciles à mettre en place et on se sent vraiment guidé pas à pas par les outils. Le plaisir que j'ai eu à animer ces ateliers a été partagé par les enfants, qui se sont montrés très motivés. »



LES CHIFFRES-CLÉS DU PROGRAMME VIF® EN 2023

ZOOM SUR LES CHIFFRES

272

VILLES



728 016

PERSONNES TOUCHÉES



242 672

ENFANTS TOUCHÉS DE 3 À 12 ANS



6625

actions réalisées dans les villes, autour de l'alimentation, du sommeil, de l'activité physique, du bien-être...

2 955

ACTEURS FORMÉS



985

FORMATEURS FORMÉS PAR VIF®

3 NOUVELLES COMMUNES OU EPCI S'ENGAGENT DANS LE PROGRAMME VIF®

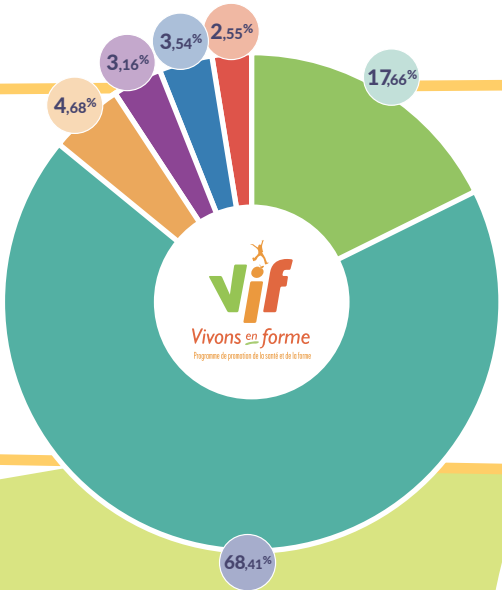
- Sannois (Val d'Oise)
- Tilloy-lès-Mofflaines (Pas-de-Calais)
- SIVOM NORD-OUEST : Lompret, Marquette-lez-Lille, Quesnoy-sur-Deûle, Pérenchies, Saint-André-lez-Lille, Wambrechies (Nord)

5 COMMUNES OU EPCI RENOUVELLENT LEUR ADHÉSION AU PROGRAMME VIF®

- Brebières (Pas-de-Calais)
- Audruicq (Pas-de-Calais)
- Nogent-sur-Oise (Oise)
- Communauté de communes Sud-Artois
- Mont-Saint-Aignan (Seine-Maritime)

BILAN FINANCIER 2023

- Salaires et charges sociales
- Gestion interne
- Déplacements
- Communication
- Prestations externes
- Autres thématiques



VIF® à la rencontre des élus et collaborateurs des collectivités

«Et si nous représentions notre association au Salon des Maires de France ?».

Au départ, c'est une idée, bien qu'enthousiasmante et pertinente, somme toute un peu tardive car nous sommes fin août et que ledit congrès se tient du 21 au 23 novembre 2023.

Puis c'est une opportunité, celle d'un stand qui se libère et le statut, probable, de la dernière structure à s'inscrire sur cet évènement !

Ensuite, c'est une logistique matérielle et humaine assurée dans l'urgence mais dans l'émulation et l'excitation de réussir un tel challenge pour une si petite association.

A la fin, c'est une réussite, un plaisir et une confirmation.

Une réussite d'avoir sensibilisé près de **150 élu(e)s ou représentant(e)s de collectivités** à l'intérêt que représente notre programme de prévention santé pour leurs territoires. Nous espérons en convaincre le plus grand nombre de nous rejoindre pour entrer dans la dynamique Vivons en forme !

Un plaisir d'avoir croisé nos adhérents notamment des villes de Baccarat, de Saint-Martin de Crau, ou encore de La Possession et L'Entre-Deux (Île de la Réunion).



salon
des mairies
et des collectivités locales
21-23 novembre 2023
paris - porte de versailles



DES PROJETS QUI FONT GRANDIR



Les projets sont bénéfiques à plusieurs titres :

- Ils permettent de nouer de nouveaux partenariats et d'exercer notre capacité à construire des dispositifs impliquant de l'opérationnel, la démarche d'évaluation scientifique et de communiquer sur les actions et les résultats qui en émergent.
- Ils sont pensés pour venir enrichir, remettre à jour et renouveler les thématiques mises à disposition des villes VIF® depuis 3 décennies.
- Ils permettent d'élargir le champ d'intervention, en adressant de nouveaux publics.

QUAND ASPIRE RENCONTRE TREMLIN

2023 a vu la fin du projet transfrontalier **ASPIRE**, financé par l'UE, une collaboration de cinq ans entre des partenaires du nord de la France et du sud de l'Angleterre. Une « Conférence finale » a eu lieu à Lille en mars, au cours de laquelle le modèle de prestation ASPIRE, piloté par VIF®, a été officiellement lancé.

ASPIRE fait appel à toute personne à la recherche d'un emploi et désireuse d'être accompagnée pour opérer un changement dans sa vie en optimisant son potentiel afin de se sentir mieux dans sa tête et dans son corps.

Tremplin est une démarche de formation et ateliers à destination d'un public confronté à diverses fragilités sociales et davantage concerné par des problématiques d'obésités et de chômage. Sur deux années, et soutenu par la Région Hauts-de-France, nous avons accompagné les citoyens de 5 villes et EPCI dans la (ré)acquisitions de bons comportements en nutrition, bien-être et activité physique.

Pour 2023 / 2024, la Région Hauts-de-France nous renouvelle sa confiance dans une démarche améliorée dans laquelle nous intégrons le modèle ASPIRE, un modèle testé et éprouvé dans le cadre du projet de l'UE.



Interreg
France (Channel) England
ASPIRE
European Regional Development Fund

santé
bien-être
opportunités
ASPIRE

VIF
Vivons en forme



Région
Hauts-de-France

PROJET
Tremplin



POUR LES SENIORS : ALISA ET MES NOUVELLES ENVIES

Chez VIF®, nous ne nous soucions pas seulement des enfants de nos villes, mais aussi de leur écosystème. C'est pourquoi la cible seniors nous intéresse particulièrement alors que 6 grands-parents sur 10 s'occupent régulièrement de leurs petits-enfants.

Nous l'évoquons dans notre rapport d'activité précédent : le lancement du programme **ALISA** (Alimentation Saine, durable et Accessible pour les seniors) a poursuivi son développement sur l'année 2023 aboutissant à une présentation à Mme la Ministre Agnès Firmi Lebodo lors de sa visite ministérielle le 23/06/2023 au sein du CHRU de Lille. L'année 2024 sera une année de consolidation du programme dans la cadre d'un second volet de partenariat. Les trois protagonistes, que sont Institut for a positive food, Lyfe et Vivons en forme, se sont entendus pour poursuivre des livings labs afin d'éprouver et renforcer cette thématique rayonnant autour du souvenir, de l'équilibre, du plaisir et de la convivialité des repas à budget serré. Concernant notre association, deux villes seront retenues, par le comité de pilotage d'ALISA, pour bénéficier du déploiement.



Outre ce programme, notre association cherche à valoriser la pratique de l'activité physique et le bien-être de nos seniors. Avec l'appui du ministère des sports, «**Mes Nouvelles Envies**» arrivent sous peu dans notre catalogue des thématiques.

Nous poursuivons ainsi nos projets dédiés au bien vieillir, très demandés par les villes adhérentes au programme, que nous avons initiés depuis quelques années sous l'impulsion de la Fondation Roquette pour la santé.



UN PROJET DE NOUVELLE MASCOTTE



C'est aussi cela le programme VIF® ! Décider de faire appel à la créativité des enfants de nos villes adhérentes pour dessiner la nouvelle « mascotte qui protège la forme ». Près de 500 dessins ont ainsi été réalisés par les enfants lors de temps périscolaires donnant lieu à de belles propositions. Une short-list de 7 travaux ont été retenus par les collaborateurs de l'association pour être soumis à un vote sur les réseaux sociaux (facebook, LinkedIn ...) qui a compté 2500 participations au total. Ce vote a plébiscité 3 finalistes, pour enfin aboutir au grand gagnant. Mais rendez-vous début 2024 pour découvrir la nouvelle mascotte !

Tous les participants ont été récompensés et notre nouvelle mascotte accompagnera les enfants des villes VIF® à la cantine de l'école avec notamment des nouveautés concernant la restauration scolaire et la consommation des fruits et légumes.

Ce projet a bénéficié du soutien d'Astanor, dans le cadre d'une démarche plus largement dédiée à l'alimentation en restauration scolaire.

ASTANOR

THÉMATIQUE « ÉCRANS ET ENFANTS »

De nouvelles activités et outils ont été conçus afin de répondre aux besoins des villes concernant la prévention de l'impact négatif des écrans.

Il s'agit notamment de proposer des activités ludiques et créatives aux enfants afin de les aider à se déconnecter des écrans qui prennent une place grandissante dans leur quotidien, engendrant entre autres une augmentation de la sédentarité ou des troubles du sommeil.

Co-construits avec des experts, ces nouveaux contenus et outils ont été testés lors de Living Lab organisés au sein de la Communauté de Communes Flandres Lys (CCFL) et les retours ont été positifs.

Les ajustements nécessaires au déploiement de ces outils dans nos villes se sont poursuivis grâce à un groupe de travail avec des représentants de plusieurs villes ainsi que experts membres de notre Conseil d'administration afin de les rendre disponibles au premier semestre 2024.

Ce projet a bénéficié du soutien de la Fondation d'entreprise RAMSAY Santé, dans le cadre d'une démarche plus largement dédiée à l'utilisation des écrans chez les enfants.



D'AUTRES PROJETS À VENIR

Le pôle Projets travaille en collaboration étroite avec des villes et des organisations à travers l'Europe pour le développement de différents projets à l'échelle régionale, nationale et européenne concernant différentes thématiques qui pourront venir booster le contenu mis à disposition des villes VIF®.

Ces projets concernent l'alimentation, l'activité physique sous toutes ses formes et le bien-être, en tenant compte du développement durable et de l'inclusion. Ils seront à destination du cœur de cible de notre programme : les enfants et leurs parents, mais s'adresseront également pour certains à différents publics adultes.



DÉVELOPPEMENT DE VIF® SUR LE TERRITOIRE

QUEL PLAISIR DE VOUS ANNONCER L'OUVERTURE PROCHAINE D'ANTENNES DE NOTRE ASSOCIATION FLVS !

Grâce au soutien du Ministère des Collectivités Territoriales, nous devrions ouvrir une première antenne pour le Nord Pas-de-Calais au printemps 2024 et une seconde, probablement, dans le sud de l'Île-de-France sur le dernier trimestre de l'année.

A l'instar de l'association FLVOIS (VIF® à La Réunion), une antenne sera une structure légère de proximité visant à favoriser les échanges avec les adhérents actuels et futurs et avec les acteurs du territoire.

En plus de faire connaître nos programmes à davantage de communes et EPCI, nous nous sommes fixés comme objectif d'atteindre un équilibre économique pour chaque antenne à l'issue de la troisième année, afin d'assurer la pérennité de notre proximité.

La réussite du déploiement des deux antennes pourrait aboutir à des financements complémentaires du ministère en 2025 et 2026 pour trois antennes supplémentaires.

Alors on vous dit à bientôt... près de chez vous !

LES OBJECTIFS D'UNE ANTENNE :

- ANIMER ET GÉRER LES ADHÉRENTS
- S'ASSURER DE LA RÉALISATION DES PROJETS
- DÉVELOPPER LE NOMBRE D'ADHÉRENTS
- ANIMER ET GÉRER LES PARTENAIRES LOCAUX
- COMMUNIQUER À L'ÉCHELLE LOCALE
- RELAYER LES ÉVALUATIONS



UNE NOUVELLE DYNAMIQUE POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ

VIVACTÉO : DONNER À TOUS DES CHANCES DE GRANDIR ET VIVRE EN FORME

La création et le lancement de Vivactéo, le fonds de dotation pour la prévention tout au long de la vie, a été un fil rouge tout au long de cette année 2023. Sous l'impulsion de l'association FLVS et grâce au soutien de l'ANIA (Association Nationale des Industries Alimentaires) menant à la création juridique le 12 octobre dernier et à son activation tant attendue.

Nous pouvons d'ores et déjà compter sur la mobilisation de nos premiers contributeurs, et sur le soutien de la puissance publique avec quatre Hauts Patronages ministériels.

Pour mémoire, l'objectif de Vivactéo est de fédérer les acteurs publics et privés dans un écosystème inédit visant à soutenir des actions de promotion de la santé au cœur des territoires, centrées sur la prévention à tous les âges de la vie et dont les impacts sont évalués.

Une partie des fonds collectés sera attribuée à notre association FLVS pour le développement de thématiques et le déploiement des programmes vers de nouveaux adhérents. Par ailleurs, l'association FLVS assure un soutien "support" dans la gestion administrative et la gestion de la communication du fonds.

Dei Muteba est en charge de l'animation et du développement du fonds depuis décembre 2023 et nous tenions à remercier Flora Demory qui a largement contribué à la création de Vivactéo et qui a décidé d'exercer ses talents auprès d'une autre structure.

Plus d'infos : www.vivacteo.fr



Agissons pour une vie en forme !



2023 : UNE ANNÉE DYNAMIQUE !

● 20 JANVIER 2023 : Séminaire annuel VIF® (équipe et membres du CA)

● 23 MARS 2023 : Webinaire VIF® : « Le Plan Alimentaire Territorial »

● 02 MARS 2023 : Conférence finale du programme Interreg ASPIRE à Lille (59)

● 10 MAI 2023 : Parution d'un article dans Le Monde consacré au programme VIF® mis en œuvre dans la ville de Nogent-sur-Oise

● 29 JUIN 2023 : Webinaire VIF® : « La mesure d'impact en prévention santé »

● 25 MAI 2023 : participation à la Journée du diabète et de l'obésité à Amiens (60)

● 23 JUIN 2023 : Visite ministérielle au CHU de Lille : présentation du programme Alisa à Mme Agnès Firmin-Le Bodo, Ministre déléguée chargée de l'Organisation territoriale et des Professions de santé auprès du ministre de la Santé et de la Prévention.

● 9 NOVEMBRE 2023 : Webinaire VIF® : « Promotion de la santé : pourquoi les acteurs privés deviennent incontournables »

● 12 OCTOBRE 2023 : Création du fonds de dotation Vivactéo

● 29 NOVEMBRE 2023 : participation au 11ème colloque de la Fondation PiLeJe et de l'Institut Pasteur de Lille : « La prévention dans les territoires »

● 21, 22, 23 NOVEMBRE 2023 : Salon des maires de France et des collectivités 2023

● 10 DÉCEMBRE 2023 : Attribution d'une subvention du Ministère des Collectivités territoriales pour contribuer au développement de deux antennes VIF® en 2024



DÉJÀ 2 ANS D'ACTIVATION DU PROGRAMME VIF® À LA RÉUNION



Officiellement lancé en septembre 2021, le programme Vivons en Forme à La Réunion prend de l'ampleur de jour en jour grâce aux 5 villes adhérentes, aux partenaires et aux experts qui soutiennent la démarche de VIF® La Réunion.

UN TERRITOIRE FACE AUX ENJEUX DE SANTÉ PUBLIQUE

La Réunion est le territoire des Outre-mer le plus peuplé. Dans ce département, les problématiques de santé sont exacerbées. En ce qui concerne le surpoids et l'obésité, 45 % des Réunionnais sont en surcharge pondérale, dont 28 % sont en surpoids et 16 % sont obèses. La proportion de personnes obèses est supérieure à celle de l'Hexagone (14 %) selon une étude de l'INSEE de 2019.

Avec sa méthode unique et reconnue, le programme de prévention Vivons en Forme se veut une solution concrète proposée aux acteurs locaux afin d'accompagner les publics à adopter des comportements plus favorables à leur santé.



Ce projet d'envergure est porté par l'association FLVOIS (Fédérons les Villes de l'Océan Indien en Santé) présidée par Stéphane Sibalo et dirigée par Isabelle Jallot.



Isabelle Jallot,
directrice du Programme
Vivons en Forme Réunion.

« Cette 2ème année d'activation du programme à La Réunion a été consacrée prioritairement aux villes VIF® afin de dérouler la méthode Vivons en Forme, les formations, les actions, le suivi des remontées, les pistes d'amélioration, les invitations à des conférences et webinaires. Chaque commune s'approprie à son rythme le process selon l'organisation du service dédié, l'engagement de l' élu concerné, la mobilisation des agents. Tout a été mis en place après cette année transitoire pour une belle marge de progression du nombre d'actions en 2024. »

ARRIVÉE DE NELLY LAMOLY, CHEFFE DE PROJET VIF®



En septembre 2023, une nouvelle collaboratrice a intégré l'équipe VIF Réunion au poste de Cheffe de projet: Nelly Lamoly. En parallèle, elle prépare sa licence de Responsable Commerciale Marketing & Digital au sein de Tetranergy.

« Promouvoir la santé et la forme dans mon île est en adéquation avec mes valeurs, c'est donc une réelle opportunité pour moi d'être au cœur du déploiement du programme VIF ! »

CHIFFRES-CLÉS DE 2023

5

VILLES
ENGAGÉES

ÎLE DE LA RÉUNION



4518

ENFANTS TOUCHÉS
DE 6 À 10 ANS



150

actions réalisées dans les villes,
autour de l'alimentation, du sommeil,
de l'activité physique, du bien-être...

65

ACTEURS FORMÉS



« AVEC L'ADHÉSION DE SAINT-PIERRE, DÉJÀ 5 VILLES ENGAGÉES »

Le réseau VIF® La Réunion passe officiellement à 5 villes en 2023 avec l'adhésion de la ville de Saint-Pierre. La convention a été signée officiellement le 21 septembre 2023 lors de notre colloque annuel.



SAINT-PIERRE
de La Réunion



VILLE DE
BRAS-PANÔN



VILLE DE
SAINT-ANDRÉ

LA POSSESSION RE



TROIS BASSINS

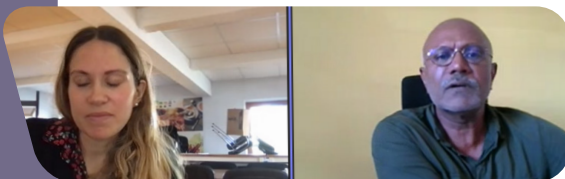
Les 5 villes (sur les 24 que compte l'île de la Réunion) qui déploient le programme VIF® représentent un total de 196 332 habitants.

Comme l'a souligné, Mme Denise HOARAU, élue de la municipalité de Saint-Pierre, « La santé ne s'achète pas en magasin ». De fait, c'est une ville déterminée qui se mobilise pour offrir à sa population un programme impactant, visant à apporter des axes d'amélioration dans le domaine de la santé et de la forme.



COMITE D'EXPERTS VIF®

De nombreux experts participent à la co-construction du programme VIF® qu'ils enrichissent de leurs connaissances (théoriques, scientifiques,...), de leur expérience du terrain, des dernières recherches scientifiques sur les sujets qui animent notre programme. Nous les remercions pour leur soutien précieux.



Nathalie Lemoullec (endocrinologue, médecin nutritionniste au CHU Sud), Richeville Miquel (coordinateur du PAT de Bras-Panon) et Hélène Lenormand (neuropsychologue) ont participé à notre colloque annuel du 21 septembre 2023 en tant qu'experts.

Richeville Miquel (coordinateur de Projet Alimentaire Territorial (PAT) de Bras-Panon), est intervenu en tant qu'expert lors du webinaire VIF du 24 mars 2023 sur le thème de "L'alimentation : nouveau levier stratégique pour les territoires".



ITINÉRAIRES ALIMENTAIRES

En avril 2022, Julie Leroy, chercheuse enseignante à l'IAE-Université de la Réunion et Patricia Gurvies, Professeur émérite Marketing et Comportement des consommateurs UMR SayFood INRAe AgroParisTech Université Paris-Saclay, entamaient une étude ethnographique sur les itinéraires alimentaires des Réunionnais qui s'est déroulée sur deux vagues. Cette étude s'est poursuivie dans la cadre de nouvelles collaborations locales.

En attendant, nous souhaitons mettre en valeur ces mères de famille, qui nous ont ouvert leurs portes si spontanément et avec tant de cœur pour partager leur quotidien.



Pour illustrer cette démarche et l'enthousiasme des participantes : 3 visages, 3 prénoms, 3 villes illustrent cette démarche.

ACTIVATION DE MECENES

ATELIER DÉDIÉ AUX ÉTUDIANTS EN ALTERNANCE CHEZ TETRANERGY

Pour la deuxième année, l'action "Un instant pour soi" a été reconduite auprès des alternants, plus particulièrement avec les Bac +3. Cet atelier pédagogique de 2 heures est conçu pour le développement du bien-être chez les étudiants. Il comprend :

- Une initiation par un coach à la cohérence cardiaque, un outil pour la gestion du stress.
- Une évaluation des habitudes de vie avec l'outil Diagnolife®.

Objectif ? Accompagner les étudiants vers des comportements bénéfiques à leur santé.

ATELIERS DÉDIÉS AUX COLLABORATEURS DE SPHB

A l'occasion de « La journée de la sécurité » organisée au sein du groupe AVRIL, VIF® a proposé aux salariés 2 ateliers :

- Un atelier « alimentation » animé par Delphine Derand, diététicienne, qui a permis des échanges autour des idées de repas pour déjeuner au bureau, des portions, de l'incidence des horaires décalés sur le rythme des repas, ...
- Un atelier « éveil musculaire » animé Sébastien Buquet, coach sportif et formateur SST, était axé sur les échauffements avant la prise de poste, les étirements pendant et après la prise de poste, ...



ILS SOUTIENNENT LA DEMARCHE !

Le programme VIF La Réunion est soutenu par 4 partenaires privés (la Fondation Ravate, Tetranergy, Assurance Prévention et SPHB) qui ont à cœur le mécénat en prévention et promotion de la santé. Nous les remercions pour leur soutien.

Partenaires privés :



Partenaires publics :



- **JANVIER 2023** : ACTIVATION DE MÉCÈNE « TETRANERGY » EN JANVIER 2023 À DESTINATION DES ÉTUDIANTS.
- **MARS 2023** : WEBINAIRE VIF® : "L'ALIMENTATION : NOUVEAU LEVIER STRATÉGIQUE POUR LES TERRITOIRES".
- **MARS 2023** : INVITATION PAR L'ARS À PARTICIPER AU CONSEIL NATIONAL DE LA REFONDATION EN SANTÉ.
- **JUILLET 2023** : L'ÉTUDE « ITINÉRAIRES ALIMENTAIRES » SE POURSUIT À SAINT-ANDRÉ : 2ÈME RENCONTRE AVEC LES FAMILLES.
- **SEPTEMBRE 2023** : COLLOQUE ANNUEL VIF® SUR « L'IMPORTANCE DE L'ÉVALUATION DES ACTIONS EN PRÉVENTION ».
- **SEPTEMBRE 2023** : ADHÉSION DE LA COMMUNE DE SAINT-PIERRE AU PROGRAMME VIF®.
- **SEPTEMBRE 2023** : ARRIVÉE DE NELLY LAMOLY AU POSTE DE CHEFFE DE PROJET CHEZ VIF®.
- **NOVEMBRE 2023** : PRÉSENCE D'ISABELLE JALLOT AU SALON DES MAIRES DE FRANCE À PARIS.
- **NOVEMBRE 2023** : LA VILLE DE SAINT-ANDRÉ PARTICIPE AU CONCOURS DE DESSIN POUR IMAGINER LA NOUVELLE MASCOTTE VIF® (UNE DES PARTICIPANTES FAIT PARTIE DES 7 FINALISTES).
- **NOVEMBRE 2023** : ACTIVATION DE MÉCÈNE « SPHB » À DESTINATION DES SALARIÉS.
- **DECEMBRE 2023** : CONFÉRENCE DU DR. FRANÇOIS-MARIE CARON (PÉDIATRE, EXPERT ÉCRANS POUR L'AFPA) INTITULÉE « LA MEILLEURE APPLICATION POUR VOTRE ENFANT, C'EST VOUS ! » AU CENTRE SOCIAL DE LA POSSESSION.
- **DECEMBRE 2023** : ÉVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE DES ÉLÈVES DE CE1 DE BRAS-PANON ET TROIS-BASSINS AVEC LE DIAGNOFORM® KID.

VIF® LA RÉUNION FAIT LA UNE !

- Dans son article "La santé, c'est du sport" citant M. Adam RAVATE, DG de la Fondation Ravate et le programme VIF® La Réunion., le magazine Stratégie Santé Océan Indien met en lumière le mécénat en prévention et promotion de la santé.
- A l'occasion de sa conférence, le Dr François-Marie CARON a été l'invité de la matinale d'Antenne Réunion et RTL Réunion puis de Mireille Legait, rédactrice en chef du Journal de l'île de La Réunion et de Stratégie Santé Océan Indien.



POUR EN SAVOIR PLUS ET CONTACTER L'ASSOCIATION :

Isabelle Jallot - Directrice de FLVOIS
isabelle.jallot@vivonsenforme.re

vivonsenforme.re



ORGANIGRAMME DE L'ASSOCIATION FLVS/VIF®

EQUIPE DE COORDINATION NATIONALE



Sébastien GOSSELIN
Directeur financier



Stéphane SIBALO
Directeur opérationnel



Audrey VARVENNE
Responsable administrative



Adeline HAGE
Chef de projets Villes VIF®



Raphaëlle CHAILLOU
Responsable du réseau des Villes VIF®



Flora DEMORY
Responsable Mécénat et partenariats entreprises



Margo PERICHON
Chef de projets junior



Céline CAUSERET
Chef de projets



Sophie MCGANNAN
Responsable du Développement et des Projets



Gaëlle BOULIC
Responsable de l'évaluation



Yasmine BENLAHSEN
Chargé de Communication Digitale



Benjamin GOUSSÉ
Chargé de Communication



Mélanie LESSCHAEVE
Responsable de la Communication

DIRECTION & ADMINISTRATION

PÔLE RÉSEAU VILLES VIF®

PÔLE PARTENAIRES

PÔLE PROJETS

PÔLE ÉVALUATION

PÔLE COMMUNICATION

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Thibault DESCHAMPS
Président - Conseiller Technique Sportif Athlétisme — Ministère chargé des sports



Dr. Odile VERIER-MINE
Vice-présidente - Médecin endocrinologue et diabétologue



Frédéric DECOSTER
Secrétaire - Community Manager Roquette Frères



Olivier MILCAMPS
Trésorier - Directeur Etudes et Prospective Assurance chez Harmonie Mutuelle



Silvy AUBOIRON
Administratrice - Docteure en nutrition, sociologue de l'alimentation, consultante Fondatrice et Présidente de SALimenter



Dorothée GERMAIN
Administratrice - Ingénieur agro-alimentaire, coordinatrice de la parentalité — Espace parents — pôle Ville éducative et culturelle à Mairie de Lomme



Dr. Anne DUQUESNOIS
Administratrice - Médecin capacitaine en gériatrie, détachée à l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France



Pascale EZAN
Administratrice - Professeur des universités en Sciences de gestion — Sciences du management à l'Université du Havre



Dr. François-Marie CARON
Administrateur - Pédiatre au centre de compétences des cardiopathies congénitales du CHU d'Amiens et experts écrans au sein de de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire



Patricia GURVIEZ
Administratrice - Professeur en marketing et comportement des consommateurs à l'Université Paris-Saclay, INRAE, AgroParisTech



Agnès LOMMEZ
Administratrice - Ancienne directrice de FLVS



Hervé OVIGNEUR
Administratrice - Directeur de l'Institut des Rencontres de la Forme (IRFO)

POUR EN SAVOIR PLUS ET PRENDRE CONTACT AVEC L'ASSOCIATION

Thibault DESCHAMPS

Président de FLVS/ VIF®
thibault.deschamps@vivonsenforme.org

Dei MUTEBA

Responsable du Développement et des Partenariats
dei.muteba@vivacteo.fr

Raphaëlle CHAILLOU

Responsable pôle adhérents VIF®
raphaëlle.chaillo@vivonsenforme.org

FLVS/ Vivons en forme

2 rue Dormagen - 59350 Saint-André-lez-Lille
www.vivonsenforme.org

Suivez-nous sur
les réseaux sociaux



REMERCIEMENTS

L'ensemble des actions menées par VIF® et par les villes adhérentes ainsi que les formations et les outils élaborés et proposés au réseau ne pourraient exister sans l'engagement et le support de toutes les parties prenantes. C'est ensemble que nous créons les conditions de réussite du programme Vivons en Forme.

Nous tenons à remercier :

- les communes, communautés de communes et EPCI investies dans la démarche ainsi que les Chefs de projets des villes VIF® qui font vivre le programme sur le terrain en mobilisant les relais locaux,
- au travail des experts scientifiques, de terrain, de santé publique et du marketing social qui nous accompagnent,
- les entreprises et institutions partenaires pour leur précieux soutien.

L'association FLVS est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt général depuis 1991. Elle est soutenue par des partenaires publics, privés et associatifs dans le cadre d'une charte éthique* :

Avec le
soutien de



Partenaires
platinum



Partenaires
gold



Partenaires
silver



Partenaires
Projets :



*La charte éthique du partenariat public-privé peut être consultée sur le site de l'association Vivons en Forme : www.vivonsenforme.org